

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
№ 1 от «09» января 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБУ ДО СШ № 2  
Приказ № 7 от 09.01.2024

СОГЛАСОВАНО  
С учётом мнения родителей (законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
Акт № 8 от «22» января 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и  
продолжительности учебно-тренировочных занятий муниципального  
бюджетного учреждения дополнительного образования  
Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2)

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно-тренировочных занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 2 (МБУ ДО СШ № 2) (далее – Положение, Учреждение соответственно) определяет количество обучающихся в группах, их возрастные категории и продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «легкая атлетика», «спортивная борьба», «кикбоксинг», «смешанное боевое единоборство (ММА)», а также нормативно-правовыми документами образовательного учреждения,

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 г. «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.3. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: «дзюдо», «легкая атлетика», «спортивная борьба», «кикбоксинг», «смешанное боевое единоборство (ММА)».

1.4. Количество обучающихся по видам спорта:

№ п/п	Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Наполняемость групп
1.	Дзюдо	Этап начальной подготовки (ЭНП)	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	6
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	1
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	1
2.	Легкая атлетика	Этап начальной подготовки (ЭНП)	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	8
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	2
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	1
3.	Спортивная борьба	Этап начальной подготовки (ЭНП)	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	8
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	4

		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	2
4.	Кикбоксинг	Этап начальной подготовки (ЭНП)	12
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	10
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	4
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	2
5.	Смешанное боевое единоборство (ММА)	Этап начальной подготовки (ЭНП)	12
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	10
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	3
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	1

1.5. Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку

№ п/п	Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)
1	Дзюдо	Этап начальной подготовки (ЭНП)	7
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	11
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	14
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	16
2	Легкая атлетика	Этап начальной подготовки (ЭНП)	9
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	12
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	14
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	15
3	Спортивная борьба	Этап начальной подготовки (ЭНП)	7
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	11
		Этап совершенствования спортивного	14

		мастерства (ЭССМ)	
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	16
4	Кикбоксинг	Этап начальной подготовки (ЭНП)	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	11
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	15
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	17
5	Смешанное боевое единоборство (ММА)	Этап начальной подготовки (ЭНП)	10
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ)	12
		Этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ)	16
		Этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ)	17

## 2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах:

- на этапе начальной подготовки – не должна превышать двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не должна превышать трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не должна превышать четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – не должна превышать четырех часов.

2.2. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.3. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.5. Учебно-тренировочный год в Учреждении составляет 52 недели.

2.6. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

Дзюдо						
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32

Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664
Легкая атлетика						
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-14	12-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-728	624-936	936-1248	1248-1664
Спортивная борьба						
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456	1248-1664
Кикбоксинг						
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248	1040-1664
Смешанное боевое единоборство (ММА)						
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248	1040-1664

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение о количестве обучающихся в группах, их возрастных категориях и продолжительности учебно-тренировочных занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Спортивная школа № 2 является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом директора.

3.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменном виде в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.